

뉴트리아이

수 신 : 어린이 급식관리지원센터 및 어린이집, 유치원, 보건소, 노인복지관 등

참 조 :

제 목 : 영양사 역량강화를 위한 2019년도 교육과정 신청안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 국민에게 전문적인 영양관리를 실시하는 영양사들이 최신정보 및 직무에 꼭 필요한 정보습득을 위하여 다양한 교육과정을 개설하여 운영하오니 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

가. 과 정 명 : 2019년 뉴트리아이 교육과정 (총10개 과정)

나. 기 간 : 2019.1.10.~12.20 ※과정별 일정은 붙임 참고

다. 장 소 : 서울시 서대문구 신촌로 177, 3층(대현동) 뉴트리아이

라. 대 상 : 영양사 20명/과정별

마. 내 용 : 영유아식생활 관리자(어린이 뇌발달과 식행동), 어린이 식품알레르기 관리자, 맛과학과 식생활, 쉽게 배우는 식생활 통계, 영양과 호르몬(성장, 소아비만, 마성조숙증), 노인급식 및 영양관리

바. 교 육 비 : 과정별 13~18만원(아침 샌드위치, 점심, 오후 간식, 교재비 등 포함)

사. 신청방법 : 각 과정별 온라인 신청 및 입금 ※붙임

입금계좌 (신한은행 140-011-632436 (주)뉴트리아이)

아. 문의사항 : 오한나 070-8810-2200 / nutri201612@gmail.com

붙임 교육안내문 1부. 끝.

뉴트리아이



담당자 : 오한나

대 표 : 한영신

시행부 : 교육팀 08-3(2018.11.29.)

접수

(2018. . .)

주 소 : 서울시 서대문구 신촌로 177 3층 (대현동)

전 화 : 070-8810-2200

이메일 : nutri201612@gmail.com

2019년 뉴트리아이 교육과정

구분	과정	구분	시간	일정	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	강사	비용 (만원)	
					월	월	월	월	월	월	월	월	월	월	월				
<1>	영유아 식생활 관리자 (어린이 뇌발달과 식행동)	1	기초	7H	둘째 목요일	10	14	14	11	9	13	11	8	19	10	7	12	한영신 ¹	13
		2	심화	예정 (2월에 시작하여 3개월 주기로 오픈 예정)													미정		
<2>	어린이 식품알레르기 관리자	3	기초	7H	셋째 목요일	17	21	21	18	16	20	18	14	26	17	14	19	한영신	15
		4	심화	예정 (3월에 시작하여 3개월 주기로 오픈 예정)													미정		
<3>	맛과학과 식생활	5	기초	7H	둘째 금요일	11	15	15	12	10	14	12	9	-	-	-	-	조완일 ²	13
		6	심화	8H		-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	11	8	13	조완일
<4>	쉽게 배우는 식생활 통계	7	(1)	7H	셋째 금요일	18	-	22	-	17	-	19	-	27	-	15	-	조완일	18
		8	(2)	8H		-	22	-	19	-	21	-	16	-	18	-	20	조완일	18
<5>	영양과 호르몬 (성장, 소아비만, 성조숙증)	9	예정 (4월에 시작하여 3개월 주기로 오픈 예정)																
<6>	노인 급식 및 영양관리	10	예정 (2019년 하반기에 오픈 예정)																

※ 상기일정은 변동될 수 있습니다.

1. 한영신 : 뉴트리아이 대표, 고려대학교 보건과학대학 보건과학연구소 연구교수, 식품알레르기 전문가, 영유아 영양 전문가
2. 조완일 : (주)센소메트릭스(관능평가 전문 회사) 대표, 맛있음 연구소 대표, 맛 전문가, 통계 전문가

영유아 식생활 관리자 “기초” 과정(어린이 뇌발달과 식행동)

- 대 상 : 영유아 대상으로 식생활 관리를 해야 하는 영양사
- 내 용 : 아이의 식생활 관리를 위해 알아야 할 뇌발달과 식행동
- 시 간 : 7시간
- 강 사 : 한영신 (뉴트리아이 대표, 고려대학교 보건과학대학 연구교수)
- 비 용 : 13만원 (점심, 간식, 교재 비용 포함) ※ 교육 이수자 수수료증 수여
- 신 청 : <http://www.nutrii.co.kr> 온라인 신청 후 선착순 입금
- 교육일정

연번	시간	내용	비고
1	9:30~10:00	출석 및 접수확인	
2	10:00~12:00	1. 어린이 성장과 발달 1) 성장과 발달에 영향을 주는 요인 2) 성장의 유형과 평가 3) 신체 각 영역의 발달 (오감, 운동, 인지, 사회심리적 발달의 이해)	2H
3	12:00~13:00	점심	
4	13:00~17:00	2. 식사육아 및 식행동 1) 엄마 대상 상담시 갖추어야 할 상담자의 태도 2) 엄마-아이 식생활 관리의 방향(뇌발달과 식사육아) 3) 안먹는 아이의 유형 분류(맛유형, 발달유형, 기질유형) 4) 식사육아 5) 식생활평가 도구 6) DBT 상담의 실제 7) 비디오평가	4H
5	17:00~18:00	3. 식행동 결과자료 분석 1) 주어진 예시의 아이유형 및 부모유형 파악 2) 유형에 따른 상담시 고려해야할 요소 생각하고 적기 3) 상담시 부모가 가정에서 실천할 항목 우선순위 적기	1H

- 대상 : 아동 대상으로 식품 알레르기 관리를 해야 하는 영양사
- 내용 : 식품 알레르기 질환의 영양관리를 위한 알레르기 전반
- 시간 : 7시간
- 강사 : 한영신 (뉴트리아이 대표, 고려대학교 보건과학대학 연구교수)
- 비용 : 15만원(점심 및 간식, 교재, 실습 비용 포함) ※ 교육 이수자 수수료증 수여
- 신청 : <http://www.nutrii.co.kr> 온라인 신청 후 선착순 입금
- 교육일정

연번	시간	내용	비고
1	9:30~10:00	출석 및 접수확인	
2	10:00~13:00	1. 인체와 면역과 식품 1) 세포와 인체관리 시스템 2) 방어관리시스템, 면역계 3) 알레르기의 증상별, 원인별 분류 4) 알레르기 관리와 진단 5) 알레르기 역학	3H
3	13:00~14:00	점심	제공
3	14:00~17:00	2. 식품 알레르기 이해와 관리 1) 식품 알레르기의 정의 2) 식품별 알레르기 유병률 3) 식품 알레르기 경과 4) 식품 항원의 특징 5) 식품 알레르기 관리 방안	3H
4	17:00~18:00	3. 알레르기 검사 및 설명 1) 교육대상자 집먼지진드기 피부반응 검사 실시 2) 검사결과 확인	1H

- 대상 : 과학적인 미각교육을 하고 싶은 영양사 및 식생활 강사
- 내용 : 맛의 원리, 미각 예민도 검사, 음식의 역할과 의미, 어린이 맛과학 교육
- 시간 : 7시간
- 강사 : 조완일 (센소메트릭스 대표, 맛있음 연구소 대표)
- 비용 : 13만원(점심 및 간식, 교재, 검사 비용 포함) ※ 교육 이수자 수료증 수여
- 신청 : <http://www.nutrii.co.kr> 온라인 신청 후 선착순 입금
- 교육일정

연번	시간	내용	비고
1	9:30~10:00	출석 및 접수확인	
2	10:00~11:30	1. 맛은 어떻게 느끼는가	1.5H
		1) 맛의 예상과 완성 2) 맛과 맛있음의 차이 3) 맛 자극의 지각 4) 맛 자극의 상호 작용 5) 맛 자극의 해석	
3	11:30~13:00	2. 왜 같은 맛을 다르게 느끼는가	1.5H
		1) 감각기관의 예민도 2) 맛의 심리적 자극 3) 물질에 대한 역치 4) 기질(성격)과 경험 5) 차이의 식별 능력	
4	13:00~14:00	점심	제공
5	14:00~15:00	3. 미각 예민도 검사 (실습 및 토론)	1H
		1) 나의 유전형(유전자형/유전형질) 2) 같은 유전형의 표현형 차이	
6	15:00~16:30	4. 음식의 역할과 의미	1.5H
		1) 일상에서의 음식 : 유년기, 청소년기, 성년기 2) 음식과 사회화 : 학습이론, 다른이에 대한 통제 3) 의미와 이미지(핵심맥락이론) 4) 학습 및 비학습 연상 5) 연상과 음식선호의 관계	
7	16:30~18:00	5. 어린이를 위한 올바른 맛 과학 교육	1.5H
		1) 어린이의 맛 선호 형성 영향인자 - 실천 1 : 오감을 사용해서 느낌을 표현 하라 - 실천 2 : 음식의 다양성에 빠지게 하라 - 실천 3 : 즐거움을 식생활의 중심에 뒀라 - 실천 4 : 음식세계에 대한 지식을 갖게하라 - 실천 5 : 자기를 인식하고 존중하게 하라	

- 대상 : 과학적인 미각교육을 하고 싶은 영양사 및 식생활 강사
- 내용 : 맛의 지각, 선호 및 비선호 표현, 맛과학 교육활동, 사례 등
- 시간 : 8시간
- 강사 : 조완일 (센소메트릭스 대표, 맛있음 연구소 대표)
- 비용 : 15만원(점심 및 간식, 교재 비용 포함) ※ 교육 이수자 수료증 수여
- 신청 : <http://www.nutrii.co.kr> 온라인 신청 후 선착순 입금
- 교육일정

연번	시간	내용	비고
1	8:30~9:00	출석 및 접수확인	
2	9:00~11:00	1. 맛의 지각, 식별, 묘사 활동 프로그램 과학적인 맛 구별 활동을 통해 자신의 오감을 활용하는 능력을 확인하여 식행동 관련 자존감을 갖게 하는 활동을 안다. 1) 감지, 인지, 식별역치 활용 2) 짝짓기 검사 3) 다른 것 골라내기 검사 4) 나만의 맛 표현 언어 만들기 5) 맛 묘사 언어 통합하기	2H
3	11:00~13:00	2. 맛에 대한 선호, 비선호 표현 프로그램 자신이 좋아하거나 싫어하는 음식에 대해 그 이유를 표현하고, 잘 안먹는 음식과 친해지기 위한 방법 탐구를 통해 즐거운 식사시간이라는 인식을 강화하는 활동을 안다. 1) 좋아하는 이유 설명하기 2) 싫어하는 이유 설명하기 3) 음식 더 즐겁게 먹기 4) 낯선 음식 탐구하기	2H
4	13:00~14:00	점심	제공
5	14:00~16:00	3. 식생활 문제 해결을 위한 맛 과학 활동 프로그램 음식의 섭취에 따른 한 인간의 성격 형성과 사회적 발달에 어떤 심리학적 영향을 끼치는지 이해한다. 1) 건강한 식생활과 거리가 먼 아이 2) 음식 먹는 내내 TV 보는 아이 3) 너무 많이 먹는 아이 4) 충분히 먹지 않는 아이 5) 요리할 시간이 없는 엄마	2H
6	16:00~18:00	4. 어린이를 위한 올바른 맛 과학 교육 사례 발표 영양학적 지식의 강조없이 좋은 식습관을 갖는데 도움이 되는 맛 과학 교육 성공사례를 소개한다. 1) 오감을 사용해서 느낌을 표현 하라 2) 음식의 다양성에 빠지게 하라 3) 즐거움을 식생활의 중심에 뒀라 4) 음식세계에 대한 지식을 갖게하라 5) 자기를 인식하고 존중하게 하라	2H

쉽게 배우는 식생활 통계 (1)

- 대상 : 식생활(급식) 관련 조사 및 데이터를 다루는 영양사
- 내용 : 데이터 이해, 통계프로그램 사용, 통계용어 이해, 범주형 데이터 분석 등
- 시간 : 7시간
- 강사 : 조완일 (센소메트릭스 대표, 맛있음 연구소 대표)
- 비용 : 18만원(점심 및 간식, 교재, 프로그램 비용 포함) ※ 교육 이수자 수료증 수여
(17만원 통계분석 교육비, 1만원 통계프로그램 1년 사용료)
SENSOTOOL R (www.sensotoolr.com 센소메트릭스) 1년 사용권한 제공
- 신청 : <http://www.nutrii.co.kr> 온라인 신청 후 선착순 입금
- 교육일정

연번	시간	내용	비고
1	9:30~10:00	출석 및 접수확인	
2	10:00~11:30	1. 데이터 이해하기	1.5H
		어떻게 데이터를 얻고, 정리하며 원시데이터(rawdata) 파일의 칼럼과 열은 어떤 의미가 있는지 이해한다. 1) 데이터 수집 : 실험(Experiment)과 조사(Survey) 2) 데이터 입력 : 척도(Scale)와 코딩(Coding) 3) 데이터 종류 : 변수(Variable)와 분포(Distribution)	
3	11:30~13:00	2. 통계 프로그램 사용하기	1.5H
		통계프로그램을 사용하여 데이터 파일을 읽고, 데이터를 숫자 또는 그래프로 요약하고 평균과 같은 기초적 통계량을 얻는다. 1) SENSOTOOL R 사용법 배우기 2) 숫자로 요약 : 평균, 표준편차, 표준오차, 분위수, 중위수 3) 그래프로 요약 : 상자그림, 히스토그램, 빈도그래프	
4	13:00~14:00	점심	제공
5	14:00~15:00	3. 통계 용어 이해하기	1H
		통계프로그램을 사용하여 데이터 파일을 읽고, 데이터를 숫자 또는 그래프로 요약하고 평균과 같은 기초적 통계량을 얻는다. 1) 모집단, 모수, 표본, 점추정, 구간추정, 신뢰수준 2) 통계적 가설, 가설검정, 검정통계량, 기각역 3) 1종오류, 2종오류, 유의수준, 유의확률	
6	15:00~16:30	4. 범주형 데이터 분석하기	1.5H
		범주형 데이터(대부분의 조사연구 데이터)를 바탕으로 분할표를 만들고 변수간의 독립성, 분포의 적합도를 분석한다. 1) 분할표 (또는 도수분포표) 2) 카이제곱검정(Chi-square Test) 3) 독립성 검정(Independence) 4) 적합도 검정(Goodness of Fit)	
7	16:30~18:00	5. 연속형 데이터의 모수적 통계분석(두 그룹 간의 비교)	1.5H
		독립표본과 대응표본에서 얻어진 두 모집단의 평균을 어떻게 비교 검정하는지 개념과 방법을 학습한다. 1) 단일표본 T-검정(One sample T-test) 2) 독립표본 T-검정(2-Sample T-Test) 3) 대응표본 T-검정(Paired T-Test)	

- 대상 : 식생활(급식) 관련 조사 및 데이터를 다루는 영양사
- 내용 : 연속형 데이터 모수통계, 비모수 통계분석, 로지스틱회귀분석 등
- 시간 : 7시간
- 강사 : 조완일 (센소메트릭스 대표, 맛있음 연구소 대표)
- 비용 : 18만원(점심 및 간식, 교재, 프로그램 비용 포함) ※ 교육 이수자 수료증 수여
(17만원 통계분석 교육비, 1만원 통계프로그램 1년 사용료)
SENSOTOOL R (www.sensotoolr.com 센소메트릭스) 1년 사용권한 제공
- 신청 : <http://www.nutrii.co.kr> 온라인 신청 후 선착순 입금
- 교육일정

연번	시간	내용	비고
1	9:30~10:00	출석 및 접수확인	
2	10:00~11:30	1. 연속형 데이터의 모수적 통계분석(세 그룹 이상 비교) 집단 내의 분산, 총평균과 각 집단의 평균의 차이에 의해 생긴 집단 간 분산의 비교를 통해 만들어진 F분포를 이용하여 두 개 이상 다수의 집단을 비교 분석한다 1) F 분포 및 고정/랜덤효과 2) 일원, 이원 분산분석(one, two-way ANOVA)	1.5H
3	11:30~13:00	2. 연속형 데이터의 모수적 통계분석(반복측정 분산분석) 반복측정한 데이터(식생활교육의 지속효과확인을 위해 몸무게 등을 반복측정)에 대해 시간에 따른 처리효과를 비교분석 한다 1) 변동의 구분 2) 구형성 검정 및 개체-내, 개체-간 효과 검정	1.5H
4	13:00~14:00	점심	제공
5	14:00~15:00	3. 연속형 데이터의 비모수 통계분석(두 그룹, 세그룹 이상 비교) 표본수가 작거나($n < 10$), 표본이 10-30 정도인데 정규분포를 가정할 수 없는 데이터(예, 정상체중, 과체중 소아의 폐기능 차이)의 그룹 간 차이를 검정한다 1) 콜모고로브-스미르노브검정(Kollmogorov-smirnov test) 2) 윌콕슨부호화순위검정(Wilcoxon signed-rank test) 3) 만-휘트니검정(Mann-Whiney test) 4) 크루스칼 왈리스검정(Kruskal-Wallis test)	1H
6	15:00~16:30	4. 인과관계 분석 : 상관계수 및 선형회귀분석(연속형 데이터) 변수간의 선형 관계(키와 몸무게 상관) 정도를 알아보고, 변수간의 선형 인과 관계(부모BMI의 자식BMI에 영향)을 분석한다 1) Pearson 상관계수, Spearman 순위상관계수 2) 종속변수와 설명변수, 산점도 및 가설검정 3) 단순회귀와 다중회귀모형	1.5H
7	16:30~18:00	5. 인과관계 분석 : 로지스틱회귀분석(범주형 데이터) 국민건강영양조사 자료를 활용 다양한 신체요인(BMI, 허리둘레 등)이 질병(당뇨병, 고혈압 등) 발생의 위험 증가를 분석한다 1) 상대위험도와 오즈비(Odds Ratio) 2) 로지스틱 회귀분석(Stepwise 변수 선택) 3) 모형 적합성 여부 검정 및 회귀 모델의 평가	1.5H